

## Traumatraining

- Voor pleegouders bij Youké
- Kennismakingsgesprek
- Serie van 5 of 8 keer
- Effectiever opvoeden
- Positieve ontwikkeling kind

# Training

## Zorgen voor getraumatiseerde kinderen

**Pleegkinderen wonen voor korte of langere tijd in uw gezin. Een uithuisplaatsing op zich kan een traumatische gebeurtenis genoemd worden.**

Mogelijk heeft een pleegkind meerdere ingrijpende ervaringen of belastende situaties meegemaakt, voordat het in uw gezin kwam. Bijvoorbeeld doordat er spanningen of ruzies waren, er sprake was van huiselijk geweld, de opvoeders onvoldoende veiligheid konden bieden of het kind telkens een andere woonplek had. In deze training ontdekken pleegouders dat kennis ten aanzien van trauma (met een directe verbinding naar de eigen pleegkinderen) een grote bijdrage kan gaan leveren aan een positievere ontwikkeling van het pleegkind. Als u begrijpt waarom uw pleegkind zich gedraagt zoals het doet, bent u beter in staat uw pleegkind te helpen om te gaan met de gevolgen van trauma.



De training bestaat uit acht bijeenkomsten van 2 uur en een kennismakings-gesprek. We hebben in de afgelopen jaren gemerkt dat het soms voor pleegouders moeilijk is zich vrij te maken voor acht bijeenkomsten. Daarom bieden we, naast de training van acht bijeenkomsten, ook een verkorte training aan van vijf bijeenkomsten van 3 uur (wel met wat meer huiswerk).

De trainers zijn een ervaren pleegzorgbegeleider en een gedragsdeskundige, die beiden gespecialiseerd zijn op het gebied van trauma's bij pleegkinderen.

### Wilt u deelnemen?

Stuur dan een mail aan: [pleegzorgacademie@youke.nl](mailto:pleegzorgacademie@youke.nl). Vermeld alstublieft in de mail: - naam deelnemende pleegouder(s), - of u alleen of met zijn tweeën komt, - naam pleegkind(eren) en aan welke training u wilt deelnemen.

De training is gratis voor pleegouders van Youké, Timon en de Rading.

### Vragen?

Neem contact op met uw pleegzorgbegeleider of mail de trainers:

[verlinden@youke.nl](mailto:verlinden@youke.nl), [iklink@youke.nl](mailto:iklink@youke.nl), [visser@youke.nl](mailto:visser@youke.nl), [kholwerda@youke.nl](mailto:kholwerda@youke.nl)

## Voorjaar 2025

**Verkorte training:** 12 mei, 26 mei, 2 juni, 16 juni, 30 juni.

**Tijd:** 9.30 tot 12.30 uur.

**Locatie:** Snelliuslaan 10 Hilversum (ingang Youké aan de 's Grave-sandelaan)

**Trainers:** Vivien Verlinden en Ilona van Klink

**Aanmelden:** uiterlijk 28 april 2025.

## Najaar 2025

**Reguliere training:** 18 sept, 25 sept, 9 okt, 16 okt, 6 nov, 13 nov, 27 nov, 4 dec (reservedatum: 11 dec)

**Tijd:** 9.30 tot 12.00 uur.

**Locatie:** Verlengde Slotlaan 109, Zeist.

**Trainers:** Lineke Visser en Katja Blok-Holwerda.

**Aanmelden:** uiterlijk 5 sept 2025

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar:

[pleegzorgacademie@youke.nl](mailto:pleegzorgacademie@youke.nl)